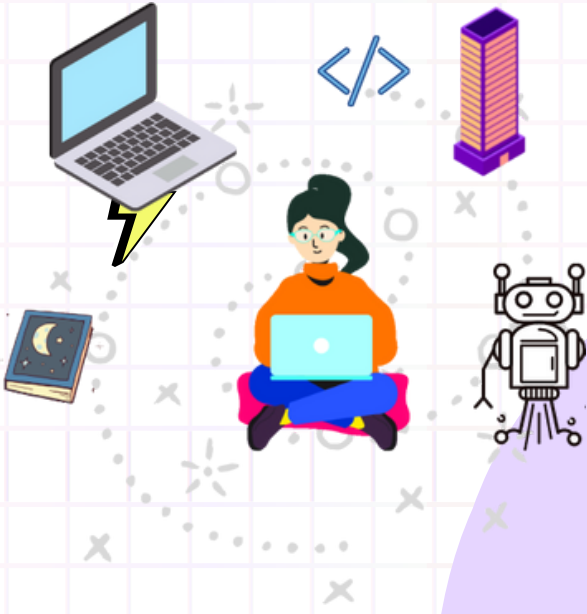


GÖRÜKLE DUMLUPINAR İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ VELİ BÜLTENİ

Bilinçli Teknoloji Kullanımı

Rehberlik servisi olarak sınıflarımızda bilinçli teknoloji kullanımı konusunda öğrencilerimizle etkinlikler gerçekleştirdik. Sizler içinde konuyla ilgili önerilerimizi paylaşıyoruz.



- Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gerektiği kadar kullanılması ve aile-sosyal ilişkilerini, iş/okul hayatını, oyun, uyku, yemek vb. olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.
- Günümüzde neredeyse artık tüm evlerde bilgisayar, akıllı telefon ve televizyon vb. araçlar var. Bu teknolojik araçların temel amacı insanlara kolaylık sağlamasıdır. Teknoloji nasıl kullanıldığına bağlı olarak çocuğun gelişimini olumlu ya da olumsuz yönde etkileyebilir. Buradaki en temel husus teknolojiyi bilinçli kullanmak, sınır koyabilmek ve bunu çocuklara da öğretebilmektir.

Güvenli İnternet Kullanımı

- Sosyal ağlarda kişisel bilgilerini paylaşmaması gerektiğini,
- Profilindeki gizlilik ayarlarını yapmasını,
- İnternette tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine/sohbetlere hayır demeyi, Hoşlanmadıkları bir durumu sizinle paylaşmaları gerektiğini,
- Sanal zorbalık ile karşılaştığında neler yapabileceğini,
- İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu,
- Kendisine zarar veren, tehlikeli olan bir oyunun/yarışmanın/videonun vb. doğru bir içerik olmadığını öğretin.



Bilinçli Teknoloji Kullanımı İçin Teknoloji Ailelere Öneriler

- Teknoloji kullanımında örnek olun.
- Teknoloji kullanımında çocuğunuza yol gösterecek bilgiye sahip olun.
- Teknoloji kullanımını tamamen yasaklamak çözüm değildir. Yaşına ve gelişimine göre sınır koymak önemlidir.
- Teknolojik aletleri kendi odasında değil ortak kullanım alanlarında kullanmasını sağlayın.
- Evde yapabileceği sorumluluklar verin.
- Birlikte etkinlikler planlayın.
- Serbest zamanlarını değerlendirecek hobiler geliştirmesine destek olun.
- Teknoloji kullanımı konusunda çocuğunuzla birlikte kurallar belirleyin ve bu kurallara siz de uyun.
- Bilgisayar/tablet oyunlarını seçerken çocukların yaşlarını, oyunun türü ve amacını ve çocuklarının bu oyunu ne kadar süre ile oynayacağını dikkate alın.
- Oyunların güvenilir sitelerden seçilmesine ve çocuk için uygun olup olmadığının değerlendirilmeden geçmiş olmasına dikkat edin.
- Televizyon, bilgisayar vb. araçları asla çocuk bakıcısı olarak kullanmayın.
- Bilgisayar, tablet vb. kullanımını ödül-ceza olarak kullanmayın.
- Çocukların izlediği içeriklere (youtube vb.) dikkat edin. Ne izlediklerine dair fikriniz olsun.
- Güvenlik ve filtreleme programları edinin.